

# Auslandspraktika für Auszubildende und Absolvent:innen 2026

## Zielländer und Daten:

- **Sevilla (Spanien)**  
8.2. – 7.3.2026 (4 Wochen)  
Vorbereitungsseminar vsl. am 15.1.2026  
**Bewerbungsschluss: 15.12.2025**
- **Aalborg (Dänemark)**  
12.4. – 9.5.2026 (4 Wochen)  
Vorbereitungsseminar vsl. am 19.3.2026  
**Bewerbungsschluss: 25.1.2026**
- **Dublin (Irland)**  
26.7. – 22.8.2026 (4 Wochen)  
Vorbereitungsseminar vsl. am 18.6.2026  
**Bewerbungsschluss: 19.4.2026**
- **Perpignan (Frankreich) oder Sevilla (Spanien)**  
25.10. – 21.11.2026 (4 Wochen)  
Vorbereitungsseminar vsl. am 17.9.2026  
**Bewerbungsschluss: 28.6.2026**

## Finanzierung über Erasmus+:

- Vom EU-Programm Erasmus+ geförderte Auslandspraktika
- Stipendium als **Zuschuss** (kein Vollstipendium!)
- Reisekosten müssen in Vorleistung finanziert werden
- **Maximale Gruppengröße pro Zielland: 10 Teilnehmende**

## Leistungen:

- **Vorbereitungsseminar** in Hamburg ca. einen Monat vor Ausreise
- **Betriebspraktikum** im Ausland
- **Unterkunft** in einer WG oder Gastfamilie im Doppelzimmer
- **Betreuung** vor Ort durch unsere unterstützenden Einrichtungen
- Ggf. Ticket für den **ÖPNV** vor Ort
- Zertifizierung durch den **Europass Mobilität**
- Digitales **Nachbereitungstreffen** über Zoom

## Teilnahmevoraussetzungen:

- Mindestalter: 18 Jahre
- In beruflicher Ausbildung oder bis zu einem Jahr nach Abschluss (auch Abschluss von BOS oder FOS)
- Freistellung vom Ausbildungsbetrieb und von der Berufsschule für das Vor- und Nachbereitungstreffen sowie für das Auslandspraktikum
- Hohe Motivation, Verbindlichkeit und Eigeninitiative
- Gute Englischkenntnisse und ggf. grundlegende Sprachkenntnisse des jeweiligen Landes

## Bewerbung:

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online via Anmeldeformular auf unserer Homepage: [Online-Bewerbung](#)

## Rückfragen an:

Eva Lukaschek: 040-284016-17,  
[eva.lukaschek@hamburg.arbeitundleben.de](mailto:eva.lukaschek@hamburg.arbeitundleben.de)



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

**Arbeit und  
Leben**

HAMBURG