

Neues aus der Mediathek

Teil 37: Gruppenarbeit leichtgemacht I

Wie heißt es so schön? Gemeinsam geht's besser!



Schon im Jahr 1898 stellten Wissenschaftler fest, dass Radrennfahrer schneller fahren, wenn sie in einer Gruppe gegen andere anstatt alleine radeln.

Gruppenarbeit hat also einige Vorteile gegenüber dem Arbeiten alleine.

1. Dies sind die Vorteile der Gruppe:

- Mehrere Menschen in einer Gruppe bedeutet auch mehrere Gehirne die zusammentreffen. Somit können Aufgaben aus verschiedenen Perspektiven gelöst werden. Eine Gruppe produziert mehr Ideen die zur Lösung einer Aufgabe beitragen, als eine Einzelperson. Damit ist die Gruppe häufig kreativer und erfolgreicher bei der Problemlösung.
- In der Gruppe kommt es häufig zu einer höheren Lern- und Durchhaltungsmotivation. Durch die soziale Unterstützung anderer, lassen sich viele bei der Aufgabe besser motivieren.
- Die Gruppe fördert den Spaß beim Lernen und gibt Unterstützung, wo einer vielleicht nicht weiterweiß.

Übrigens: **Um die fünf Teammitglieder sind optimal!**

Ohne Autor. 2010. Lernen und Arbeiten in Gruppen. [online]. Verfügbar unter: <https://www.bpb.de/lernen/grafstat/klassencheckup/46329/m-02-02-lernen-und-arbeiten-in-gruppen> [Zugriff am 17.1.2022].

Jochen Mai. 2021. Teamregeln: 11 Regeln + 5 Tipps für das perfekte Team [online]. Verfügbar unter: <https://karrierebibel.de/teamregeln/> [Zugriff am 17.1.2022].

Nils Warkentin. 2021. Teamversagen: 5 häufige Ursachen + 4 effektive Tipps dagegen. [online]. Verfügbar unter: <https://karrierebibel.de/teamversagen/> [Zugriff am 17.1.2022].

Allerdings müssen sich Gruppen auch an bestimmte Regeln halten, damit die reibungslose Zusammenarbeit klappt.

2. Teamregeln für die Gruppenarbeit:

- **Wir-Gefühl**, das heißt, wir arbeiten **alle** auf ein gemeinsames Ziel hin.
- **Die Zielsetzung** der Gruppe muss klar abgestimmt sein. Das Ziel muss klar gesetzt sein.
- **Hilfsbereitschaft**. Jeder hilft jedem!
- **Leistungsbereitschaft**. Alle müssen mitarbeiten. Achtung vor dem Gimpel-Effekt. Der Gimpel-Effekt ist die Bezeichnung dafür, dass Gruppenmitglieder, die Trittbrettfahrer (Leute, die ohne etwas zu machen, von den guten Leistungen der Gruppe profitieren wollen) in ihrer Gruppe wahrnehmen, ihre eigenen Anstrengungen ebenfalls vermindern.
- **Verantwortungsbewusstsein**. Beim Gruppentreffen muss man teilnehmen und mitarbeiten.
- **Toleranz und Wertschätzung**. Hören Sie sich an, was die anderen zu sagen haben.
- **Kommunikationsfähigkeit**. Seien Sie bereit über Fragen zu diskutieren.
- **Kritikfähigkeit**. Seien Sie bei Kritik nicht gleich beleidigt.

Auch wenn die Gruppenarbeit eine schöne Möglichkeit ist, kann es in der Gruppe immer wieder zu Problemen kommen. Folgende Probleme können in einer Gruppe auftauchen:

3. Mögliche Probleme in der Gruppenarbeit:

- **Angst vor Konflikten**. Konflikte sind nötig, um die Gruppe voranzubringen. Sehen Sie einen Konflikt als Chance.
- **Fehlen von Verbindlichkeit**. Entscheidungen müssen getroffen und abgestimmt werden, um die Gruppe voranzubringen. Treffen Sie gemeinsam verbindliche Entscheidungen.
- **Mangel an Verantwortung**. Jeder ist für die Umsetzung des Gruppenzieles mit verantwortlich. TEAM heißt **nicht**, „Toll ein anderer macht’s“.
- **Nachlässigkeit** gegenüber dem Ergebnis. Alle müssen sich um das gemeinsame Ziel kümmern und nicht um den eigenen Vorteil oder Anteil.
- **Fehlende Kommunikation**. Gerade in einer Gruppe ist es wichtig zu kommunizieren, da hier unterschiedliche Menschen mit ihrem Charakter und Lebenseinstellungen aufeinandertreffen.

Wenn man alle diese Punkte beachtet, klappt es auch mit der Gruppenarbeit!

Ohne Autor. 2010. Lernen und Arbeiten in Gruppen. [online]. Verfügbar unter: <https://www.bpb.de/lernen/grafstat/klassencheckup/46329/m-02-02-lernen-und-arbeiten-in-gruppen> [Zugriff am 17.1.2022].

Jochen Mai. 2021. Teamregeln: 11 Regeln + 5 Tipps für das perfekte Team [online]. Verfügbar unter: <https://karrierebibel.de/teamregeln/> [Zugriff am 17.1.2022].

Nils Warkentin. 2021. Teamversagen: 5 häufige Ursachen + 4 effektive Tipps dagegen. [online]. Verfügbar unter: <https://karrierebibel.de/teamversagen/> [Zugriff am 17.1.2022].

