

BERATUNG - Wir hören zu und bieten

Unterstützung, Entlastung und Informationen.

BERATUNG IST

- ... freiwillig
- ... vertraulich
- ... Hilfe zur Selbsthilfe



von links: Sabine Dubbels, Brigitte Rode und Alexandra Härtel

Der Beratungsraum befindet sich im Erdgeschoss (Raum: 01.01.03)  
des Verwaltungsgebäudes.

## BERATUNG KANN DIR HELFEN BEI:

- Schwierigkeiten in der Schule (z.B. Prüfungsangst, Fehlzeiten, ...)
- Berufs- und Schullaufbahnentscheidungen
- Schwangerschaft
- Konflikten in der Schule, Zuhause...
- Suchtproblemen
- Finanziellen Engpässen
- Psychischen Problemen
- der Suche nach Beratungs- und Unterstützungsstellen
- ...

## KONTAKTMÖGLICHKEITEN

- direkte persönliche Ansprache
- eine Nachricht ins Postfach mit Telefonnummer
- Mail senden

SABINE DUBBELS

**E-MAIL** [sabine.dubbels@bs18.de](mailto:sabine.dubbels@bs18.de)

ALEXANDRA HÄRTEL

**E-MAIL** [alexandra.haertel@bs18.de](mailto:alexandra.haertel@bs18.de)

BRIGITTE RODE

**E-MAIL** [brigitte.rode-matuchniak@bs18.de](mailto:brigitte.rode-matuchniak@bs18.de)